

# Себя не обманешь.

Ничего нет постоянного, застывшего, все меняется и человек не исключение. Но он человек, и должен сам осознать, только тогда можно говорить об изменении. Не возможно измениться, изменить что в себе пока сам не примешь решение, и только по собственной воле, желанию, иначе это будет для людей. Будет видимое изменение, временное.

Притворяться, играть, принуждать себя быть таким, каким хотят видеть, заставлять себя - много сил нужно, а надолго ли их хватит? Обида, боль, раздражение на себя, других, в первую очередь близких, все разрушат. Сколько бы ни старался, результат плачевен ожидает.

Снять маску, постараться быть честным с собой, избавиться от всех своих оправданий, страхов, посмотреть, не побояться, не отворачиваясь, не закрывая глаза, на сумрак в себе, тогда это уже начало победы. Но только не угрызать, не унижать себя. Можно обмануть других, но себя не обманешь, даже если закроешь глаза, правду о себе от себя не скроешь.

---

Валентина Боровик  
July 26, 2015

Источник: <http://www.poems4christ.com/ru/article/9991>  
© Copyright 2026, Поэзия для Христа - [www.poems4christ.com](http://www.poems4christ.com)