Гастроном — гастрономия

Гастроном — гастрономия,
От неё возник гастрит.
Шаг до язвы «мама мия»,
Да к тому ещё артрит.
Есть продукты с глютоматом,
Консерванты во всех них.
Предъявить бы ультиматум,
Чтобы беспредел утих.
Людей травят понемногу,
Позабыв про совесть, честь.
И очки здесь не помогут,
Этикетки не прочесть.
Мелким шрифтом написали,
Экономия чернил,
Краски надо очень мало,
Юмор сей черней чернил.
Все тучнеют и тупеют,
Не поможет людям пост,
Все болезни молодеют,
А «Фастфуд» большой вопрос.
Картофель «фри» и гамбургер,
И много разных «сладостей».
Детей всех тянет как магнит,
В их перспективе простатит.
Проблема эта мальчиков,
Даю вперёд вам сто очков.
У девочек свои проблемы,
Не избежать и им дилеммы.
Когда пройдёт десяток лет,
Наступит их златой рассвет,
Скажите прямо, без притворства,
Где взять здоровое потомство?
Мы сами есть то, что едим,
Об этом часто говорим.
Так предадим же всё огласке,
Чтоб есть продукты без опаски.
А «общепит» нас уничтожит,
Спасайтесь все, кто только может.
Готовить дома не лениться,
Чтоб не пришлось, потом лечиться.
Мы же люди все разумны,

А поступаем так бездумно.
Ну почему мы всё едим?
И быть здоровыми хотим.
Это всё не совместимо,
Но наше дело поправимо.
Продукты надо изучать,
И всё подряд не покупать.
Всё свести на минимум,
На то мы индивидуум.
Дорогой Господь прости,
Прошу строго не взыщи,
За такой мой монолог,
Написала — был предлог.

Valentina Sitnikova
January 19, 2015

Источник: http://www.poems4christ.com/ru/article/9507
© Copyright 2025, Поэзия для Христа - www.poems4christ.com