

# Пока в тебе живёт обида

---

\*\*\*

Пока в тебе живёт обида –  
Ты проигравший человек.  
Ты, может, не подашь и вида.  
Заглушит боль твой быстрый бег.

Но ты сейчас лишь проигравший.  
И кто бы что ни говорил,  
Ты двигаться не сможешь дальше.  
Обида всех лишает сил.

Обида с острыми зубами.  
Она такой ужасный зверь.  
Она впивается когтями  
И говорит: «Ты мой теперь».

Пока обида сердце гложет –  
Ты поражённый и больной.  
И ничего Бог дать не может:  
Он в сердце – за большой стеной.

Пока ты хочешь боль лелеять  
И ежедневно помнить зло,  
Своей обиде свято верить –  
На сердце будет тяжело.

Не время лечит. Но прощенье.  
Твоё согласие простить.  
И ран Христа прикосновенье.  
Твоё решение – вновь любить.

Твоё решение – за обиду  
Обидчику добром воздать.  
Не взыскивать с него «кредиты»,  
А руку протянуть опять.

Вот настоящее лекарство.  
Оно лишь силы даст в борьбе  
И увеличит Божье Царство,  
Победу одержав в тебе.

Тот зверь зубастый, гадкий, хищный  
Из сердца сразу убежит.  
Господь, войдя в твоё жилище,  
Свою обитель сотворит.

От боли той освобождённый,  
Злым мыслям не откроешь дверь.  
Счастливый, словно обновлённый,  
Ты грудью всей вдохнёшь теперь.

И дорожа святым покоем,  
Ты в небо будешь повторять:  
«О, Боже, счастье-то какое!  
Не дай его мне потерять!»

6 мая 2014г.

---

*Светлана Теребилина  
July 31, 2014*

---

**Источник:** <http://www.poems4christ.com/ru/article/9204>

© Copyright 2026, Поэзия для Христа - [www.poems4christ.com](http://www.poems4christ.com)