

# Переживать депрессию ужасно

---

Переживать депрессию ужасно:  
Опустошенье, темнота внутри  
Отчаянье рукой железной властно  
Схватило душу, сердце замерло в груди.  
Тоска и боль тревожат постоянно.  
Спать не могу, а хочется уснуть,  
Забиться, отдохнуть, но неустанно  
Уныние терзает мою грудь.  
Обиды прошлые, ошибки, неудачи  
Вцепились в бедное сознание мое.  
Я от бессилья и страданья плачу,  
Переживая состояние свое.  
О, где же выход, где мое спасенье?  
Я одинок. Ну кто поможет мне?  
В друг в памяти моей увидел маму –  
Она молилась Богу обо мне.  
Всплыли в сознании забытые картины,  
Когда она читала на ночь мне  
Из Библии, большой старинной книги,  
Об Иисусе, Господе Христе.  
Про жизнь Его и муки, и страданья,  
Что на себе понес Он все грехи  
«Сынок, когда на сердце будет тяжело –  
У Иисуса ты прощение проси»  
Прости Иисус меня, Господь, тебя прошу я –  
Освободи и исцели меня!  
С меня как будто бремя тяжкое свалилось,  
Пришла свобода и депрессия ушла.  
Иисус воскресший, Ты реальность в моей жизни.  
Тебя познал я через Слово, как любовь.  
Спасен Тобою я, Господь, вечной жизни.  
Цена спасения – твоя пролитая кровь.

---

*Василий Магнич  
March 11, 2010*

**Источник:** <http://www.poems4christ.com/ru/article/2033>

© Copyright 2025, Поэзия для Христа - [www.poems4christ.com](http://www.poems4christ.com)