

# Не умею

Ничего не умею: не умею прощать,  
не умею любить и надеяться, верить.  
Не умею нести чёрных горестей кладь,  
не умею хранить в сердце радость и смелость.  
Мой Господь, пред Тобой ничего не таю,  
хотя толком молиться я тоже не в силах.  
Ты услышишь неумелую просьбу мою,  
от неверья спаси и любовью помилуй!

Сергей Сапоненко  
March 11, 2010

**Источник:** <http://www.poems4christ.com/ru/article/1735>  
© Copyright 2026, Поэзия для Христа - [www.poems4christ.com](http://www.poems4christ.com)