

## Восхождение

Я под грузом ноши упал,  
даже взор поднять не могу,  
и лежу один среди скал,  
утопая в мрачном снегу.  
А внизу дымится земля.  
Возвращаться поздно туда,  
там лежат печали поля,  
а лесами ходит беда.  
Подними меня, Иисус,  
чтоб взойти сумел на скалу.  
Только так от смерти спасусь,  
победив уныния мглу.

Сергей Сапоненко  
March 11, 2010

---

**Источник:** <http://www.poems4christ.com/ru/article/1476>  
© Copyright 2026, Поэзия для Христа - www.poems4christ.com