

# Упражняй себя в благочестии

---

Упражняй себя в благочестии,  
Усмиряй желанья телесные,  
Исполняй желанья духовные,  
А телесная страсть не полезная.

+ + + +

Добро и любовь, милосердие  
И верность к Христу - благочестие,  
И исполнятся все обетования  
В настоящей жизни и будущей.

---

*Любовь Аверьянова*  
*September 18, 2022*

---

**Источник:** <http://www.poems4christ.com/ru/article/13045>

© Copyright 2026, Поэзия для Христа - [www.poems4christ.com](http://www.poems4christ.com)