

# Если 20

Если займёшься спортивной ходьбой, -  
То позабудешь про свой геморрой.

2 февраля 2016г.

Александр Назаров  
February 04, 2016

**Источник:** <http://www.poems4christ.com/ru/article/10476>  
© Copyright 2026, Поэзия для Христа - [www.poems4christ.com](http://www.poems4christ.com)