

# Начни с себя!

---

Мать сына к пастору намедни привела:  
«Одышка у него, потливость, лишний вес  
И аллергия, храп. Такие, вот, дела,  
Хотя зарядку делаем, качаем пресс.  
Проблема в том, что любит сладкое, мучное.  
Не помогают ни запреты, ни иное.  
Мы отучить от сладкого пытались сами,  
Но безуспешно. И разводим мы руками».  
-«Ах, если б раньше Вы пришли бы в этот храм,  
То так проблема решилась бы скорей.  
Я постараюсь и смогу помочь Вам,  
Но приходите через десять дней».  
С утра дней через десять пастор ждал  
И сына словом и примером убеждал.  
О том, что бесполезное, но любят дети,  
Что много вкусного другого есть на свете,  
Что не от Бога непомерный аппетит  
И что на дух плоть давит, как свинец,  
И что зарплата вся в аптеку улетит.  
И только через час сын понял, наконец.  
«Спасибо,- к пастору, - Благословенный брат,  
Что не сказал ты это десять дней назад»?  
-«Плоть и в меня посеяла такое семя.  
Чтобы исправиться, мне нужно было время.  
Лишь потому, что я тогда такой же был,  
Не убедительной была бы моя речь»,  
Может неправда это, но, а может быль,  
Но вывод можно нам из этого извлечь.  
Увещевать чем прежде, научать,  
Чтобы от этого плоды нам получать.  
Отчётности не ради, а любя,  
Начни с себя!

---

*Иван Гончаров*

*January 15, 2016*

---

**Источник:** <http://www.poems4christ.com/ru/article/10397>

© Copyright 2026, Поэзия для Христа - [www.poems4christ.com](http://www.poems4christ.com)